



❖ PREPARATION AU POULINAGE

1 mois avant le poulinage

- Visite du vétérinaire (vaccins, évaluation condition physique et poids, répondre à vos questions/inquiétudes pré-poulinage)
- Préparation du box de poulinage (les juments devraient continuer à aller dehors et rentrer au box le soir). Permet à la jument de s'acclimater à son environnement.
- Il n'est jamais trop tôt pour se préparer, les dates de poulinages sont souvent imprécises!

Box de poulinage

- Idéalement box double (14' x 14')
- Endroit calme de l'écurie (peu de passage)
- Propre et litière abondante (idéalement de la paille)
- Source d'eau en grande quantité (la consommation d'une jument qui allaite est doublée)
- Sécuritaire pour le poulain (vérifier pour crochets, rebords pointus qui pourraient blesser, trous dans le plancher/mur où la patte du poulain pourrait rester pris)

Trousse de poulinage

- Teinture d'iode 5% ou chlorhexidine 0.5% (ombilic)
- Enemas
- Grandes serviettes propres
- Thermomètre
- Corde optionnel: stéthoscope, lumière chauffante

Signes précurseurs du poulinage

- Augmentation marquée de la taille du pis - 2 dernières semaines
- Sécrétions changent de consistance et de quantité (jaune clair à blanc laiteux)
- Relaxation des muscles glutéaux et ligaments pelviens, proéminence de la base de la queue – 1 semaine avant poulinage
- Laxité de la vulve et oedème – quelques jours avant
- Sécrétion cireuse s'accumule au bout des mamelons – 1-4 jours avant poulinage
- Jument anxieuse, inconfortable, démontre des signes de colique légère

La majorité des poulinages surviennent la nuit ou très tôt le matin, alors attendez vous à des nuits blanches ou des surprises!! Surveillez votre jument régulièrement le jour et la nuit à l'approche de sa date de poulinage.

Autres techniques de surveillance: moniteur vidéo dans le box, alarmes placées au niveau de la vulve de la jument et qui détectent une dilatation (Ex: Foal Alert)

Attention, les juments sont très sensibles à leur environnement et sont capables de retarder leur poulinage si elles sont dérangées (stress) ou ne se sentent pas confortables.



❖ ETAPES DU POULINAGE

Règle générale, les poulinages n'ont pas besoin de la présence d'un vétérinaire. Cependant, n'hésitez pas jamais à appeler car c'est une période très critique.

1. DEBUT DU TRAVAIL: 1 heure environ

Les signes peuvent ressembler à une colique légère: anxiété, faire des cercles dans son box, suer, faire des selles fréquentes, se regarder les flancs. Il est important de ne pas interférer à ce stade car cela peut complètement arrêter le travail si la jument se sent dérangée, **OBSERVEZ DE LOIN ET EN SILENCE!**

Cette phase se termine par la rupture de la poche d'eau (plusieurs litres!) (notez l'heure)

2. NAISSANCE DU POULAIN: 20-30 minutes

La jument va souvent se coucher et avoir de fortes contractions abdominales pour expulser le poulain. On voit apparaître en premier les sabots un à la fois faisant face au sol, suivi du nez, tête, cou... Le poulain sort généralement sur le côté. **Contactez le vétérinaire si le poulain ne se présente pas dans cet ordre.** Le poulain est entouré d'un sac blanc brillant (amnios), il se peut que vous ayez besoin de le rupturer.

Appelez le vétérinaire si le poulain ne progresse pas après 30 min ou si vous voyez une structure rouge d'apparence de velours au niveau de la vulve (séparation prématurée du placenta) et vous ne voyez pas les sabots du poulain.

EVITEZ D'INTERFERER LORSQUE LE POULAIN EST NE SAUF EN CAS DE PROBLEME. Le plus important c'est de s'assurer que le poulain respire régulièrement.

Le poulain est couvert des membranes amniotiques, laissez la jument nettoyer son poulain, ceci contribue à former un lien entre mère-poulain, stimule la respiration du poulain et le stimule à se lever et têter.

Il est préférable de laisser le cordon ombilical se déchirer naturellement lorsque la jument se lève.

3. EXPULSION DU PLACENTA: 1-2 heures post-poulainage

Appelez le vétérinaire si les membranes ne sont pas expulsées après 3 heures

et attachez les avec de la corde pour ne pas que la jument marche dessus et les déchire. Gardez le placenta dans un sac pour inspection, si une partie du placenta est resté dans la jument cela peut mener à des problèmes sérieux, tels qu'une infection de l'utérus et même la fourbure. Les chevaux de trait sont les plus à risque.

Les problèmes reliés au poulainage sont heureusement très rares mais aussi très critiques. Ne tardez pas à appeler le vétérinaire en cas de doute!

N'oubliez pas que c'est un processus naturel avec laquelle il faut intervenir le moins possible (surtout avec les juments nerveuses ou dont c'est le premier poulain). Donnez à la jument et son poulain beaucoup de repos et de temps pour créer un lien.



❖ SOINS POST POULINAGE DE LA JUMENT

- Examen de la jument et du poulain par un vétérinaire dans les 1ers 24 heures: s'assurer que le tractus genital de la jument est intact (pas de signes de trauma...)
- Vermifuge Jument (ivermectin)
- 5 jours post-poulinage: examen complet du système reproducteur de la jument
- Chaleurs du poulain = 1ere chaleur post-poulinage (5-15 jours post-poulinage). Le poulain peut avoir de la diarrhée mais devrait autrement être en forme.

Signes à surveiller

- coliques
- manque d'intérêt ou rejet du poulain *
- écoulement sanguin abondant de la vulve
- reste couchée, incapable de se lever
- perte d'appétit
- vérifier pis pour chaleur, enflure, écoulement anormal, douleur, (mammite)

* Il arrive parfois (surtout les juments dont c'est le premier poulain) que la jument rejette son poulain et refuse de laisser têter (ses mamelles sont grosses et sensibles!). On peut alors lui donner un anti-inflammatoire et un sédatif pour permettre au poulain de têter.