

# ACUPUNCTURE VÉTÉRINAIRE – une médecine ancestrale qui mérite de se faire connaître!

Dr Alix Serapiglia, DMV, IVAS

Article paru dans le magazine Equi-Libre juin 2015

L'acupuncture est une Médecine Traditionnelle Chinoise qui fait partie des médecines alternatives dites « douces » dans les pays occidentaux.

Bien que l'acupuncture vétérinaire soit encore assez méconnue au Québec et en Amérique du Nord, cela fait près de 5000 ans qu'elle est pratiquée en Chine, bien avant que les médecines modernes soient disponibles. Les preuves sont faites et les résultats cliniques parlent pour eux-mêmes. À ses débuts en Chine, l'acupuncture vétérinaire concernait principalement les chevaux et les animaux d'élevage. La charte des points d'acupuncture des chevaux fut créée en 500 après JC en même temps que celle du corps humain. Ça c'est une médecine ancestrale!

Présentement l'acupuncture équine est très populaire parmi les professionnels de l'industrie équestre et leurs athlètes à 4 pattes! **Une grande majorité de chevaux de haut niveau (World Equestrian Games, Olympiques...)** sont suivis en acupuncture et cela les aides à performer à leur plein potentiel. Plusieurs vétérinaires d'équipes nationales sont certifiés en acupuncture et c'est une thérapie couramment utilisée en compétition lorsque les médicaments ne sont pas permis. Les athlètes humains se sont rendu compte également des bienfaits. *L'acupuncture améliore la récupération post-exercice et accroît l'endurance et la force musculaire. Elle stimule le système immunitaire pour mieux faire face aux stress des compétitions et des transports. Des traitements réguliers d'acupuncture peuvent ainsi prévenir les blessures en aidant à l'intégrité physique des muscles et tendons et leur conférer une résistance accrue à la fatigue.*

Plusieurs entraîneurs ont ainsi réalisés qu'en l'incluant dans le programme d'entraînement du cheval de performance, l'acupuncture est une aide inestimable au maintien d'une condition physique optimale.

Mais l'acupuncture n'est pas seulement pour l'élite, les chevaux de compétition quel que soit leur niveau et les chevaux de loisir ou de randonnée ont tout autant à y gagner.

Les résultats obtenus par l'acupuncture sont tellement impressionnants que la science s'y est aussi intéressée. L'efficacité de l'acupuncture est de moins en moins questionnée mais les mécanismes physiologiques demeurent encore mal compris. **La recherche scientifique a permis quand même de mettre en évidence ses effets anti-inflammatoires et analgésiques.** L'Ordre des médecins Vétérinaire du Québec et l'Association de Médecine Vétérinaire Américaine reconnaissent l'acupuncture vétérinaire comme un acte médical valide surtout en ce qui concerne le contrôle de la douleur.

## Mais alors c'est quoi l'acupuncture???

L'acupuncture consiste à insérer des aiguilles au niveau de points spécifiques sur le corps dans le but de prévenir et de traiter les maladies et améliorer la santé générale du patient. C'est une **thérapie simple, sécuritaire et efficace, sans effets secondaires indésirables. L'acupuncture soulage la douleur et permet au corps d'initier une réparation/guérison.**

Les points d'acupuncture peuvent être stimulés par différentes méthodes: les aiguilles, les rayons laser, le massage (acupression), ou encore par injection d'une très petite quantité de liquide (aquapuncture).

L'acupuncture est une médecine holistique c'est-à-dire qu'elle vise à traiter le patient dans sa globalité et non pas seulement la partie affectée par les symptômes. On cherche à identifier et à traiter la source du problème.

L'acupuncture a un impact sur les systèmes physiologiques du corps. En stimulant les points d'acupuncture, il y a augmentation de la circulation sanguine et libération d'hormones, de neurotransmetteurs et d'endorphines qui agissent sur les voies de la douleur en bloquant la transmission des stimuli douloureux. L'acupuncture relâche les spasmes musculaires, stimule le système nerveux et le système immunitaire, et régule la motilité digestive et le système reproducteur.

### **Saviez-vous que le cheval est l'espèce qui répond le mieux aux effets de l'acupuncture?**

#### Que peut-on traiter avec l'acupuncture chez les chevaux?

*La majorité des conditions peuvent être corrigés ou améliorés avec des traitements en acupuncture puisque cela stimule la capacité naturelle du corps à se réparer. Une grande variété de problèmes aigus et chroniques peuvent donc être traités.*

Une des forces de l'acupuncture réside dans le fait que c'est une médecine complètement naturelle, il n'y a aucun médicament ; c'est ce qui attire l'attention de plus en plus de propriétaires de chevaux. Et en plus ça marche!

Un grand nombre de mes clients sont des chevaux actifs ou performants qui éprouvent régulièrement des douleurs musculaires reliés à leur travail, cependant j'ai aussi du succès à traiter des conditions reliées aux organes internes. Tous les chevaux peuvent bénéficier d'un traitement d'acupuncture préventif pour amener le corps à l'équilibre et éviter les symptômes de maladie, en particulier les vieux chevaux.

Voici quelques exemples :

- Tensions, stress, raideurs, douleurs musculaires et articulaires
- Maux de dos
- Aide au confort lors de douleurs arthritiques, fourbure, syndrome naviculaire

- Réhabilitation suite à une blessure (ligament, tendon ou autre)
- Baisse de performance
- Difficulté à faire certains mouvements, perte de souplesse
- Difficulté avec le ferrage
- Les troubles de comportements (chaleurs difficiles juments, headshaking, anxiété...)
- Les allergies (cutanées et respiratoires)
- Les problèmes digestifs (ulcères d'estomac, colique récurrentes, diarrhées chroniques)
- Les problèmes neurologiques
- Les problèmes métaboliques (cushing, syndrome métabolique équin)
- Stimulation immunitaire
- Les uvéites récurrentes
- Ne répond pas au traitement conventionnel ou réponse insuffisante!

L'acupuncture n'est pas magique et ça ne guérit pas tout! Les forces et faiblesses de l'acupuncture s'associent de façon synergique aux autres formes de traitements, en vue d'offrir aux patients une qualité de vie optimale et en santé. **Au Canada, l'acupuncture sur un animal ne peut être pratiquée que par un vétérinaire. De par ses compétences médicales, il est le mieux placé pour prendre les bonnes décisions quant à l'intégration de ces deux médecines. Assurez-vous que le vétérinaire a suivi une formation en acupuncture reconnue et a obtenu une certification.**

En tant que vétérinaire je me sens privilégiée d'avoir un outil de plus pour soigner mes patients, c'est pouvoir offrir ce qu'il y a de mieux des deux mondes! Je pratique une médecine dite intégrative c'est-à-dire que j'utilise à la fois la médecine traditionnelle et alternative selon l'approche désirée par le propriétaire de l'animal et surtout selon les besoins médicaux de l'animal.

La citation suivante traduite de l'anglais illustre bien ma façon de penser :

*« Peu importe que la médecine soit vieille ou nouvelle, l'important c'est qu'elle apporte une guérison. Peu importe que les théories soient occidentales ou orientales, l'important c'est qu'elles soient vraies. » Dr. Jen Hsou Lin, DVM, PhD*

En conclusion, il n'y a pas de doute, l'acupuncture fait du bien! J'espère avoir réussi à convaincre quelques-uns des sceptiques. Parfois il faut simplement se laisser aller et faire confiance à des millénaires d'expérience pratique sans avoir une explication précise. Encore aujourd'hui je reste épatée voire étonnée par certains résultats obtenus grâce à l'acupuncture et plus je pratique l'acupuncture plus je réalise que ses bienfaits sont aussi variés que nombreux!

## Lexique de termes en acupuncture

**Qi (chi)** : énergie vitale indispensable à la vie circulant partout dans le corps.

**Méridiens** : réseau de canaux virtuels dans lesquels l'énergie circule de façon ordonnée et qui contiennent les points d'acupuncture ayant une fonction thérapeutique.

**Douleur ou maladie** : implique un blocage d'énergie. Le but de l'acupuncture étant de remettre en mouvement l'énergie bloquée afin de revitaliser l'organisme, éliminer la douleur et donc initier une guérison.